



SEXO MADURO. SEXO SEGURO.

Percepciones, experiencias y conocimientos de personas mayores en materia de salud sexual, reproductiva y no reproductiva.



En colaboración con



Con el apoyo de

J&J
Foundation

INTRODUCCIÓN



A continuación, presentamos los **datos comparativos de dos encuestas realizadas en los años 2015 y 2024, a personas mayores que participan en centros de jubilados de la Ciudad de Buenos Aires.** Asimismo, algunos datos son presentados diferenciando al interior de la actual muestra entre personas encuestadas de hasta 75 años y a partir de 76 años.

Este nuevo proyecto tuvo como objetivo **identificar las principales barreras en el acceso a los servicios de salud sexual en CABA de las personas mayores y comparar los cambios en estos 9 años** (por eso se utilizó como base el formulario utilizado en 2015) ante la ausencia en la producción de otros datos sobre esta temática y esta población.

Ambas encuestas se realizaron mediante la aplicación de un cuestionario estructurado y su implementación fue de tipo presencial no autoadministrado, destinado a población de personas mayores de Centros de Jubilados que articulan con el Gobierno de la Ciudad. El muestreo en ambos casos fue por conveniencia y como criterio de inclusión se restringió a personas mayores de 60 años, residentes en CABA, Argentina. En la encuesta del 2015 la cantidad de casos fue 100, mientras en el 2024 se encuestó a 105 personas mayores.

Agradecemos a la Secretaría de Bienestar Integral de la Dirección General Políticas Asistenciales para Personas Mayores del GCBA por la colaboración y el apoyo de la Fundación Johnson & Johnson.

PRESENTACIÓN DE DATOS



Perfil de la muestra

Rango etario 2015-2024

Rango etario	Respuestas 2015	%	Respuestas 2024	%
Hasta 75 inclusive	58	58	71	68
A partir de 76	42	42	31	30
NS/NC	0	0	3	3
Total general	100	100	105	100

Rangos etarios por Género 2024

Rangos de edad 2024	Mujer cis	Mujer Trans	Varón Cis	Total general	Mujer cis %	Mujer Trans %	Varón Cis %	Total %
Hasta 75 inclusive	58		13	71	55	0	12	68
A partir de 76	24	1	6	31	23	1	6	30
(En blanco)	2		1	3	2	0	1	3
Total general	84	1	20	105	80	1	19	100

La muestra del año 2015 se compuso en un 58% de personas mayores de 75 años o menos, y un 42% de 76 años o más. Para el año 2024 esos porcentajes se presentan en un 68% y 29% respectivamente. En términos de género, el 80% de las personas encuestadas son mujeres cis, un 1% mujeres trans y un 19% varones cis.

1 - DATOS PREVENCIÓN DE VIH



1.1. Preservativo Masculino reconocido como método de prevención del VIH encuesta 2015-2024

Pres. Masculinos como método de prevención del VIH	Respuestas 2015	%	Respuestas 2024	%
SI	96	96	95	90
NO	1	1	1	1
NS/NC	2	2	9	9
(En blanco)	1	1	0	0
Total general	100	100	105	100

En la encuesta realizada en el 2015, el 96% de las personas mayores encuestadas acuerda que el preservativo es un método de prevención para el VIH y otras ITS. Este porcentaje se mantiene en la encuesta realizada en el año 2024. En comparación con la encuesta anterior, los datos muestran un incremento del NS/NC del 2 al 9 %.

1.2. Contacto con actividades de prevención de VIH u otra Infección de TS

Contacto con act. de prevención de VIH u otra Infección de TS.	Respuestas 2015	%	Respuestas 2024	%
SI	32	32	53	50
No	63	63	49	47
NS/NC	1	1	3	3
Total	100	100	105	100

En el año 2024 el 50 % de las personas encuestadas tuvo contacto con actividades de prevención, aumentando con respecto a la misma categoría en 2015 en 17,5%. En ambos casos, las principales actividades de prevención con las que tuvieron contacto fueron las campañas en medios de comunicación y charlas informativas.

1.3. Consulta médica referida a su salud sexual

Consulta Médica referida a su salud sexual	Respuestas 2015	%	Respuestas 2024	%
SÍ	60	60	64	61
NO	39	39	41	39
Total general	100	100	105	100

Durante el relevamiento del año 2015, el 60% realizó una consulta médica en los últimos 12 meses (ginecólogos, urólogos, clínicos, etc.). El número se mantiene similar para el año 2024 en torno al 61%. Un 43% indicó que **“en las consultas de salud, las PM tienen menos oportunidades para conversar sobre salud sexual”**, frente a un 46% que disintió en este aspecto y un 11% de indecisos.

1.4. Se realizó el test de VIH

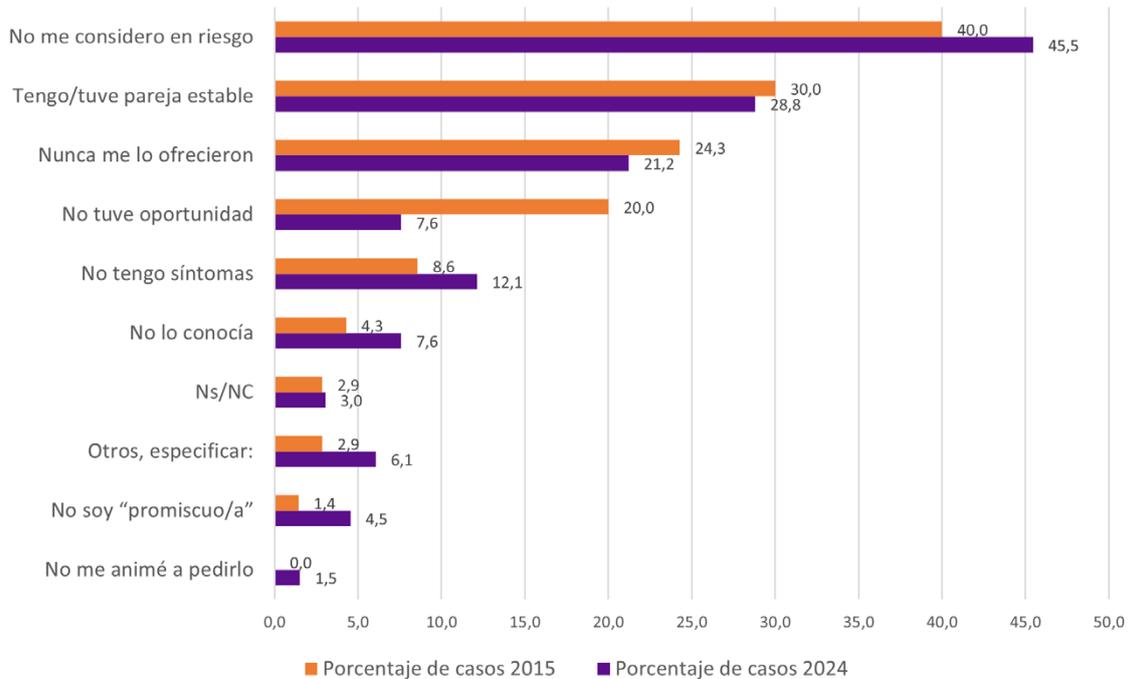
Se realizó el test de VIH 2015	Respuestas 2015	%	Respuestas 2024	%
SÍ	29	29	39	37
NO	70	70	66	63
Ns/Nc	1	1	0	0
Total general	100	100	105	100

Durante el año 2015 el 70% de los encuestados no se había realizado el test de VIH. En el año 2024 el número decrece al 66%. Entre quienes respondieron cuando fue su último testeo, el 64% no tuvo testeos recientes (24% se testeo hace más de 5 años y casi 40% hace más de 10 años). Solo un 18% se testeo en el último año y un 16% hace más de un año, con un 2% de NS/NC.

Asimismo, si analizamos esta muestra a su interior, segmentándola en dos subgrupos etarios, advertimos que entre las personas mayores de menor edad, o sea hasta los 75 años, el porcentual de personas no testeadas desciende a 55 puntos.

1.5. Motivos por los que no se realizó el test de VIH

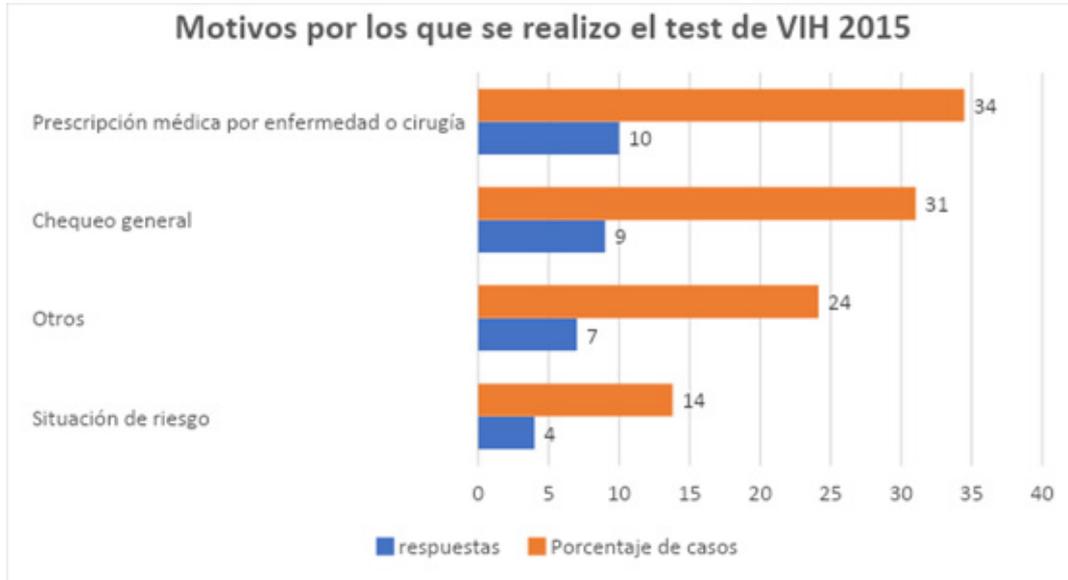
Motivos por los que no se realizó el testeo 2015-2024



La pregunta admitía respuestas múltiples por lo que algunas respuestas contienen más de una razón, de no haberse realizado el test.

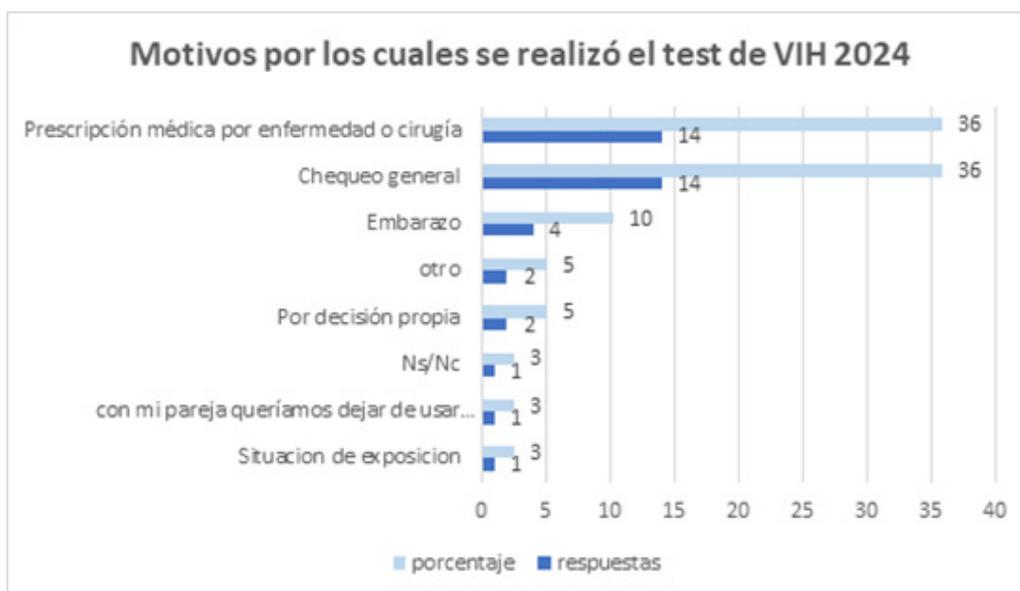
Dentro de los motivos alegados por las personas que no se realizaron la prueba, tanto en el año 2015 como en el año 2024, los porcentajes se mantienen similares. La principal respuesta en ambos casos es **"no considerarse en riesgo"**, con un 40% en el año 2015, que asciende apenas a 45% en el año 2024. La segunda respuesta más mencionada es **"tengo/tuve pareja estable"** con el 30% de menciones en el año 2015 y el 29% para el año 2024; seguido de **"Nunca se lo ofrecieron"** con un 24% en 2015 y 21% en 2024. Se nota un descenso en la categoría "no tuve la oportunidad" de 12 puntos porcentuales para el año 2024.

1.6. Motivos por los que se realizó el test de VIH



Nota: la pregunta admitía respuestas múltiples por lo que algunas respuestas contienen más de una razón, de haberse realizado el test

Entre quienes realizaron el test en el año 2015, un 34% lo hizo principalmente motivado por prescripciones médicas por enfermedad o por análisis preoperatorios, mientras que un 31% lo realizó como parte de un chequeo general. En último lugar, un 14% se hizo el testal por haber estado expuesto a una situación de riesgo.



Nota: la pregunta admitía respuestas múltiples por lo que algunas respuestas contienen más de una razón, de haberse realizado el chequeo

Se muestran también motivos similares en el año 2024, la prescripción médica por enfermedad o cirugía 36% y por chequeo general con igual valor. Aparece como motivo destacado el ofrecimiento de testear en el marco de un embarazo con un 10% y disminuye la situación de exposición del 14% en el año 2015 al 2,5% en el año 2024.

2 - PRÁCTICAS Y ACTIVIDAD SEXUAL



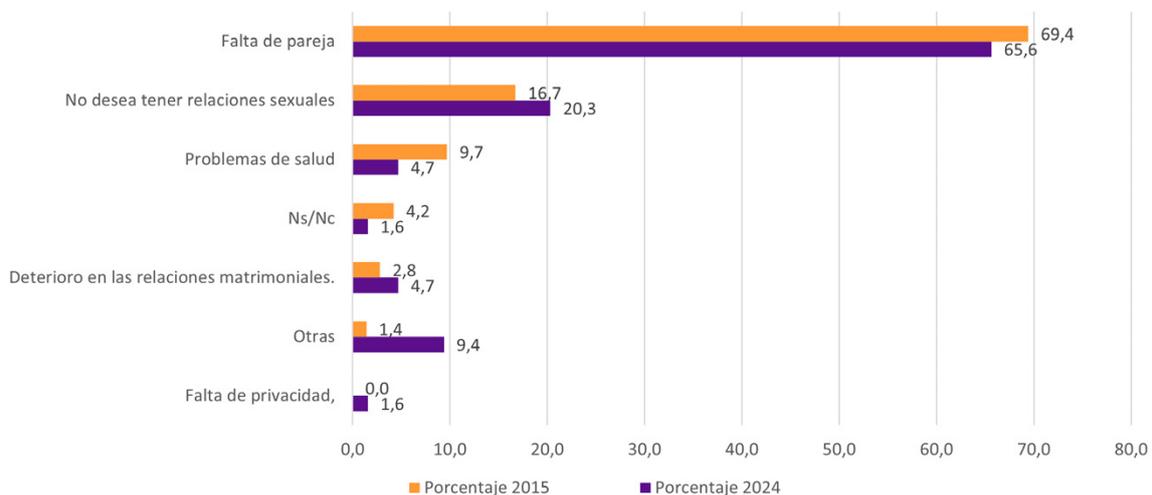
2.1. Vida sexualmente activa encuesta 2015-2024

Actualmente tiene prácticas sexuales	Respuestas 2015	%	Respuestas 2024	%
SI	26	26	40	38
NO	72	72	64	61
Ns/Nc	2	2	1	1
Total general	100	100	105	100

Al referirse a una condición activa respecto de su vida sexual las respuestas ascendieron del 26% en el año 2015 al 38% en 2024.

2.2. Causa más importante por la que no mantiene relaciones sexuales 2015-2024

Principal causa por la que no tiene relaciones Sexuales 2015-2024



Nota: la pregunta admitía respuestas múltiples por lo que algunas respuestas contienen más de una causa por la cual no tienen relaciones sexuales.

De acuerdo con los datos relevados en 2015, el 69% asegura que no mantiene relaciones sexuales debido a no tener pareja actualmente y el 17% por falta de deseo. Porcentajes similares se encuentran en la encuesta del año 2024, en torno al 66% y 20% respectivamente.

2.3. Uso del preservativo en la última relación

Uso del preservativo en la última relación	respuestas 2015	%	respuesta 2024	%
SI	21	21	25	24
NO	72	72	76	72
Ns/Nc	7	7	4	4
Total general	100	100	105	100

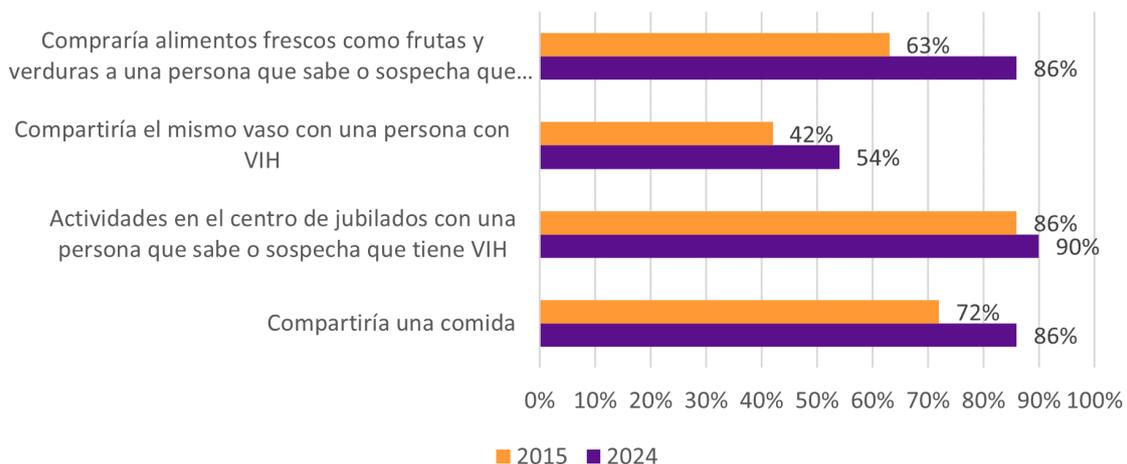
En la encuesta del año 2015 el 21% afirmó haber utilizado preservativo en la última relación, porcentaje similar para el año 2024, donde un 24% lo indicó. Asimismo, el porcentaje de respuestas negativas permanece estable en un 72%

3 - INFORMACIÓN Y PREJUICIOS



3.1. Discriminación en relación al VIH

Discriminación en relación al VIH 2015-2024

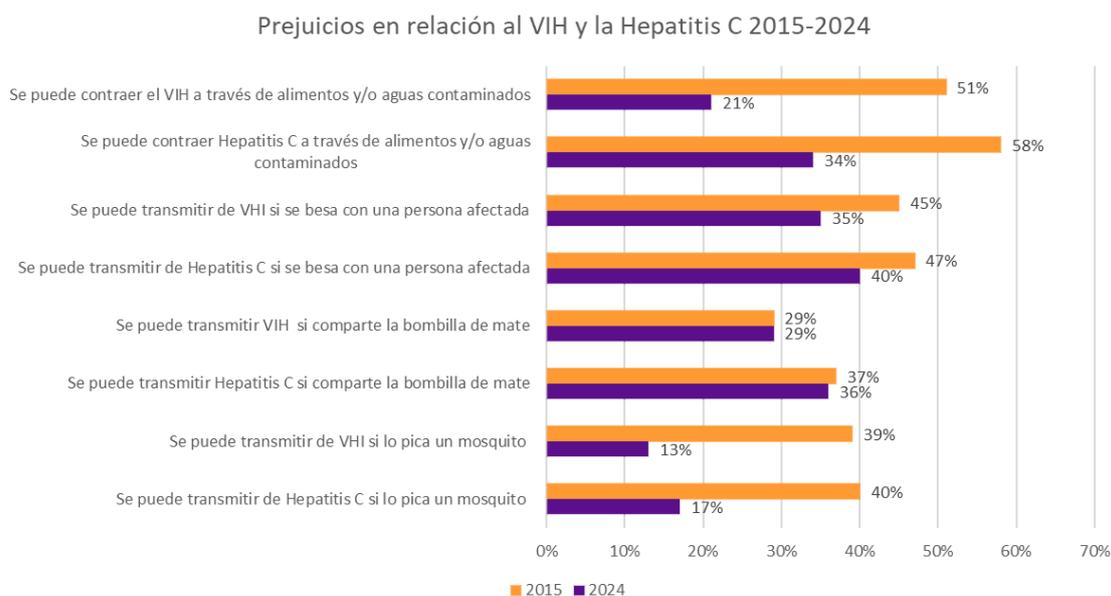


En el año 2015, sólo el 42% de las personas mayores encuestadas compartiría el mismo vaso con una persona con VIH y el 63% compraría alimentos frescos como frutas y verduras a una persona que sabe o sospecha que tiene VIH. Estos números aumentaron para el año 2024, donde el 54% compartiría el mismo vaso y el 86% compraría alimento fresco como frutas y verduras a una persona que sabe o sospecha que tiene VIH.

De la comparativa entre ambos relevamientos, advertimos leves aumentos en relación a si compartirían una comida con una persona con VIH, desde un 72% hacia un 86%, y si participaron de actividades en el centro de jubilados con una personas en las mismas condiciones, desde un 86% hacia un 90%.

Al analizar la muestra del año 2024 segmentada en los dos subgrupos etarios, podemos advertir algunas tendencias al alza entre las personas mayores de menor edad, o sea quienes tienen 75 años o menos. Las respuestas aquí sobre si “compartiría una comida” y “compraría alimentos frescos” alcanza un 93%, mientras que en relación a si “tomaría del mismo vaso” aumenta hasta el 62%.

3.2. Prejuicios en relación con el VIH y Hepatitis C



En 2015, el 51% cree que se puede adquirir VIH a través de alimentos y/o agua contaminados. Ese porcentaje baja significativamente para 2024 en 30 puntos porcentuales. Con respecto a la Hepatitis C, un 58% cree que se puede con-

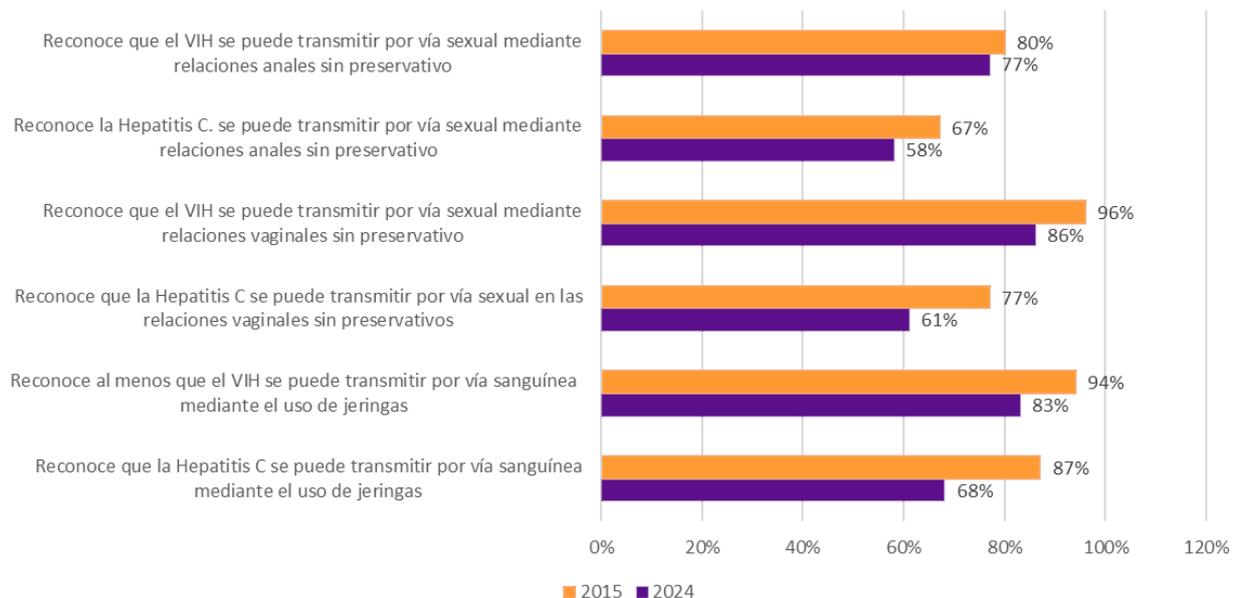
traer por esa misma vía en 2015, mientras se observa un descenso significativo de 24 puntos porcentuales en la última encuesta.

En 2024, un 35% de las personas mayores encuestadas refiere que el VIH se puede transmitir a través de un beso o de la saliva, esto representa una baja de 10 puntos respecto de la encuesta anterior. Algo similar es advertido con respecto a la Hepatitis C, que reúne 40% de menciones en una caída de 7 puntos en la comparativa. En cuanto a la consulta sobre la transmisibilidad del VIH mediante la bombilla de un mate compartido, el porcentaje se mantuvo en 29%..

En 2015, un 39% de los encuestados respondió de forma positiva que se puede transmitir VIH mediante la picadura de un mosquito; con respecto a la Hepatitis C, se observa un porcentaje similar para la misma vía con un 40%. En 2024, estos porcentajes descienden significativamente: sólo el 13% de los encuestados menciona que la picadura de mosquito transmite el VIH y un 17% la Hepatitis C.

3.3. Información sobre infecciones de transmisión sexual

información sobre enfermedades de transmisión sexual 2015-2024



En el año 2015 las prácticas anales sin preservativo son reconocidas por un 80% de los encuestados como posible vía de transmisión del VIH. Este porcentaje se mantiene casi similar para el año 2024 registrando el 77% de las respuestas. En el caso de la Hepatitis C, los porcentajes de respuestas afirmativas disminuyen en 9 puntos porcentuales.

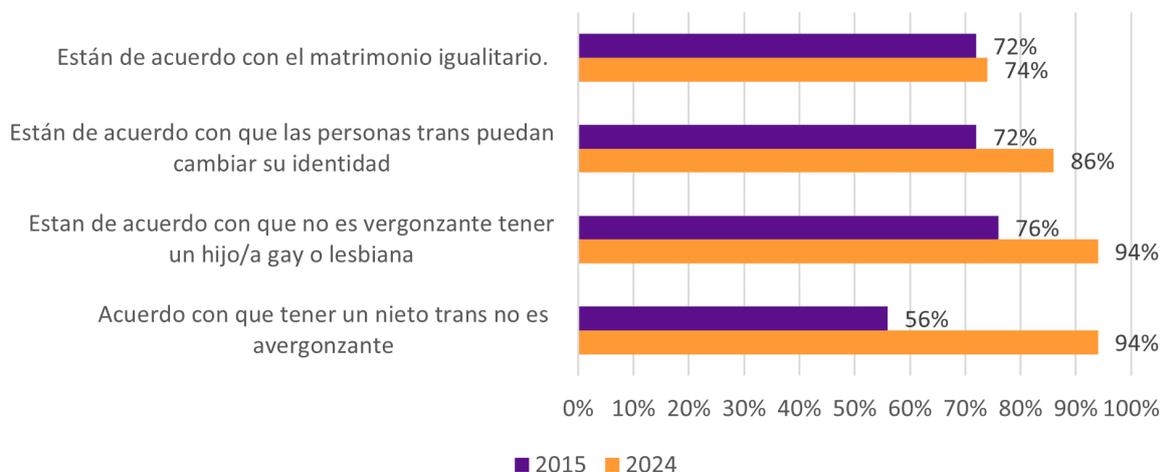
El reconocimiento de que las relaciones sexuales vaginales sin preservativo es una práctica que posibilita la transmisión de VIH alcanza un 96% de menciones en el relevamiento del año 2015, porcentaje que disminuye en 10 puntos para el año 2024. En el caso de la Hepatitis C los porcentajes afirmativos disminuyen 16 puntos porcentuales en la última medición.

En el año 2015 el 94% de las personas mayores reconoce que el VIH se puede transmitir por vía sanguínea mediante el uso compartido de jeringas. El porcentaje baja levemente a 87% en relación a Hepatitis C. Para el año 2024 esos porcentajes se hallan en 87 y 68 puntos respectivamente. Se advierte que en ambos casos el reconocimiento de la transmisibilidad por uso compartido de jeringas descendió 9 y 19 puntos según el caso.

Finalmente, y preguntados sobre la disponibilidad actual de una vacunación para ambas infecciones, solo un 14% supo responder por la negativa. El 41% creyó reconocer la disponibilidad de vacuna "solo contra hepatitis C", el 6% indicó "solo contra VIH", y un 14 afirmó la existencia de vacunas respecto de ambas infecciones. Un 25% de respuestas se agruparon en NS/NC.

3.4. Actitudes frente a las diversidades

Homofobia y transfobia 2015-2024



Fuente de todos los cuadros: Encuestas sobre sexualidad, VIH/Sida y otras infecciones de transmisión sexual en adultos mayores 2015-2024. Fundación Huésped

En el año 2015, el 72% de las personas encuestadas están de acuerdo con el matrimonio igualitario. El porcentaje de aceptación se mantiene prácticamente igual para el año 2024 con el 74% de aceptación. Con respecto a la comparativa en cuanto al derecho al cambio de identidad de las personas trans, advertimos un aumento porcentual de 14 puntos, ascendiendo de 72% en 2015 hasta 86% para 2024.

En el año 2015, un 76% de las personas mayores encuestadas señalaron que no les parece vergonzante tener un hijo/a gay o lesbiana. Asimismo, un 56% considera que no es vergonzante tener un nieto trans. Ambos porcentajes ascienden a 94% en el relevamiento del año 2024, con variaciones en 18 y 38 puntos porcentuales respectivamente.

CONCLUSIONES GENERALES



En relación con la información relevada notamos que **algunas categorías permanecen estables en el tiempo. La mayoría de las personas mayores encuestadas refiere nunca haberse realizado un test de VIH.** Si bien se destaca un aumento en 8 puntos porcentuales en el acceso al testeo (del 29% al 37%), resulta significativo que **más de 6 de cada 10 personas mayores nunca se realizaron un test de VIH.**

El preservativo masculino es reconocido en ambos relevamientos como un método efectivo para prevenir el VIH. Asimismo, las consultas médicas en relación a la salud sexual también permanecen en los mismos porcentajes.

Al indagar entre las **principales causas por las que las personas mayores deciden no testearse, encontramos en primer lugar la percepción de no considerarse en riesgo y en segundo término, el hecho de tener una "pareja estable"**. Entre quienes sí se realizaron el test de VIH, se destacan como motivación principal la prescripción médica por enfermedad o cirugía y el chequeo general; y disminuye levemente la "situación de exposición".

En ambas encuestas se mantiene estable el dato sobre la falta de utilización de un método de barrera durante la última relación sexual. Un 72% refiere no haber utilizado preservativo.

Sin embargo, en otros aspectos se registran variaciones. **Al referirse a la vida sexual activa las respuestas positivas se incrementaron para el año 2024 en 12 puntos ascendiendo a un 38%.**

Por otra parte, **el contacto con actividades de prevención crece notablemente llegando al 50% para el año 2024.** Con respecto al reconocimiento de las vías de transmisión sanguínea y sexual, si bien los porcentajes de reconocimiento son elevados en varios de los ítems, decrecen en porcentaje para el 2024.

Respecto a las preguntas relacionadas en torno a la **discriminación por VIH, los porcentajes de respuestas sobre estos ítems disminuyen en la comparativa entre ambos relevamientos. Los niveles de prejuicios también descendieron en relación con la primera medición.**

En relación con temas de diversidad, **el porcentaje de aceptación del matrimonio igualitario se mantiene igual en ambas encuestas.** El nivel de respuestas positivas para el resto de las preguntas en relación con el cambio de identidad de género como un derecho, o la aceptación de familiares con orientación e identidades diversas (gay, lesbiana o trans) crece notablemente.