



FUNDACIÓN  
HUÉSPED

# HORMONIZACIÓN SALUDABLE





## ¿Qué es la TERAPIA HORMONAL?

Es un tratamiento donde, a través del uso de hormonas, se generan cambios en las características corporales según tu género autopercebido.

**PUEDA RECIBIRLA CUALQUIER PERSONA QUE DESEE UN CAMBIO EN SU APARIENCIA FÍSICA, CON EL FIN DE AFIRMAR SU GÉNERO.**





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

# LA TERAPIA HORMONAL ES TU DERECHO

El art 11 de la Ley 26.743 de Identidad de Género garantiza que todas las personas que la deseen puedan acceder.

Está incluida dentro del Programa Médico Obligatorio. Tanto en el subsistema de salud público, privado o en obras sociales, te la deben brindar de **MANERA GRATUITA**.

**NO SE NECESITA AUTORIZACIÓN JUDICIAL NI ADMINISTRATIVA,** solo se pide la firma del consentimiento informado.





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

**¡INTERESANTE!**  
¿Qué tengo que  
hacer para empezar?

Acercarte a un hospital o  
centro de salud y pedí un turno  
con un profesional capacitado  
para realizar este tipo de terapia.





**PRIMERO VAN A HACER  
UNA HISTORIA CLÍNICA.**

Van a poner por escrito tus datos personales, tu estado de salud, te consultará por tus antecedentes de salud y de tu familia, y te realizará un examen físico, entre otras cosas.



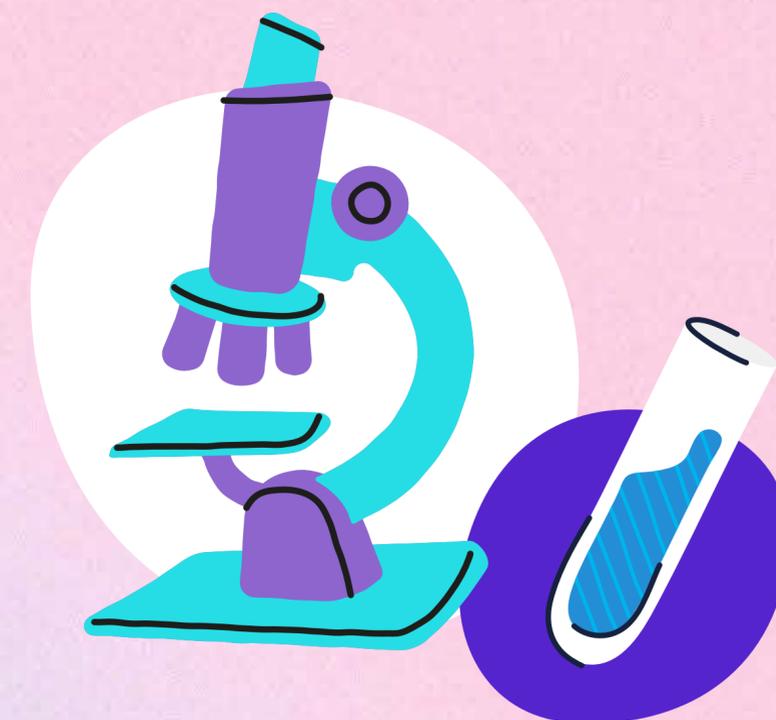


FUNDACIÓN  
HUÉSPED

¿Me tengo que hacer estudios?

En la consulta te indicarán qué estudios debes realizarte:

- Análisis de sangre: rutina y análisis hormonales.
- Para personas con útero: Ecografía ginecológica, puede no ser transvaginal.



**CON LOS RESULTADOS, VAS A TENER UNA CONSULTA CON EL PROFESIONAL Y VAS A FIRMAR UN CONSENTIMIENTO INFORMADO.**





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

PERO...

# ¿QUÉ ES UN CONSENTIMIENTO INFORMADO?

Es un documento legal donde el profesional te informará las características del tratamiento que te sugiere utilizar.

**VOS PODÉS ACEPTAR, O NO.  
SI LO HACÉS, TENÉS QUE FIRMARLO.**

Siempre es mejor hacerlo luego de haber recibido información clara, precisa, con palabras fáciles de comprender: tu estado de salud, los riesgos de la práctica, los beneficios del tratamiento, entre otros.



**SI NO ENTENDISTE ALGO,  
PREGUNTALO  
¡SACATE LAS DUDAS!**





## ¿Cuándo puedo firmar un consentimiento informado?

**DESDE LOS 16 AÑOS** en adelante podés firmarlo sin necesidad de autorización. Aunque podés optar por que alguien mayor de 18 te acompañe.

**ENTRE LOS 13 Y LOS 15 AÑOS** el equipo de salud deberá evaluar que el tratamiento no represente un riesgo grave para tu vida o salud. En caso de que no implique riesgos, solo se necesita el consentimiento informado de la persona que quiera empezar el tratamiento. En los casos en que se considere que el tratamiento puede implicar un riesgo, o que no existe suficiente evidencia científica para comprobarlo, se requerirá además del consentimiento, la autorización de una persona adulta.

**SI TENÉS MENOS DE 13 AÑOS** vas a necesitar que alguien mayor de 18 te acompañe en este momento. Puede ser madre, padre, familiar o quien cumpla el rol de cuidarte.





FUNDACIÓN  
HUÉSPED



¿Qué tipo de terapias  
hormonales existen?

**¡BÁSICAMENTE 2!**

La Terapia hormonal con estrógenos  
(hormona femenina)  
+ Bloqueador de testosterona.

Y Terapia hormonal con andrógenos  
(hormona masculina)





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

# ¿POR QUÉ NO PUEDO TOMAR ANTICONCEPTIVOS?

Existe 45 veces más riesgo de trombosis venosa que con los estrógenos naturales.

Aumentan el riesgo de enfermedad del corazón (infartos, ACV)

Aumenta el colesterol

Es importante que sepas que los resultados con estrógenos naturales son los mismos pero con menos riesgos de complicaciones.



# ¿CUÁNDO VOY A VER CAMBIOS?



FUNDACIÓN  
HUÉSPED



Si empiezo una terapia hormonal con estrógenos ¿Cuándo voy a ver cambios físicos?

En los primeros  
**3 MESES**  
podés notar que:

- Se redistribuye la grasa corporal
- Disminuye la masa muscular
- La piel se vuelve más suave y menos grasa
- Inicia el crecimiento mamario: Este es el único cambio que no se va si se suspende la terapia.

A los **6 MESES**  
podés notar disminución  
del vello corporal,  
se hace más fino.



## ENTRE LOS 2 Y 3 AÑOS

- Llega al máximo la redistribución de la grasa y la pérdida de masa muscular
- Llega al máximo el crecimiento mamario y la disminución del vello corporal.

## TENÉ EN CUENTA

- Durante el tratamiento podés sentir cambios de humor.
- Los huesos de la cara y la altura no cambian.





## EN RESUMEN

La posta en el tratamiento es con estrógenos naturales y bloqueadores de testosterona

No se recomienda el uso de anticonceptivos ¡Ya fueron!  
Acordate: aumentan el riesgo de trombosis y probablemente de enfermedades del corazón y ACV

Si empezás el tratamiento, debés realizar controles frecuentes el primer año y luego, al menos cada 6 meses.

Es importante que conozcas cómo detectar las complicaciones para poder consultar.





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

¿En qué consiste la  
Terapia hormonal  
con andrógenos?

En la administración  
de Testosterona.

Puede ser en forma de  
Gel o Inyectable



**¡SE PUEDE USAR CUALQUIERA DE LAS 2 SEGÚN  
LO ELIJAS O TE SUGIERAN EN LA CONSULTA  
MÉDICA! AMBOS SON EFECTIVOS**





# ¿CUÁNDO VOY A VER CAMBIOS?



Si empiezo una terapia hormonal con andrógenos ¿Cuándo voy a ver cambios físicos?

En los primeros  
**3 MESES**  
podés notar:

- Redistribución de la grasa corporal
- Aumento del tamaño del clitoris
  - Sequedad vaginal
- Cese de los sangrados: puede llevar hasta 1 año
- Aumento del deseo sexual

A los **6 MESES**  
podés notar:

- Aumento de la masa muscular
  - Aumento del pelo del cuerpo
  - Voz más grave
- 

**A LOS 2 AÑOS**

- Se estabiliza la voz y llega al mismo tono que el de un varón cis.
- El clitoris llega al máximo de su tamaño.

**A LOS 5 AÑOS**

- Se logra el máximo de masa muscular y redistribución de la grasa.
- Llega al máximo el vello corporal.

**TENÉ EN CUENTA**

- La testosterona no previene embarazos no intencionales.
  - Durante el tratamiento podés sentir cambios de humor.
  - Los huesos de la cara y la altura no cambian.
- 





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

¿Los cambios son iguales  
para todos los cuerpos?

No. Cada cuerpo y cada persona  
realizará su proceso acompañada  
de un profesional. Lo importante  
es que sepas que necesitan tiempo,  
no cantidad de hormonas.





¿Los cambios son reversibles?

El tono de voz, la calvicie, el aumento de vello corporal y el aumento del tamaño del clítoris son cambios que no se van si se suspende la terapia.





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

## EN RESUMEN

¡Puede usarse cualquiera de las formas de testosterona!  
la que sea mejor para vos.

El cambio completo se ve después de los 3 años.

El tratamiento es seguro a corto y mediano plazo.

Si empezás el tratamiento, debés realizar  
controles frecuentes el primer año y luego,  
al menos cada 6 meses.





FUNDACIÓN  
HUÉSPED

[www.huesped.org.ar](http://www.huesped.org.ar)



@Fundhuesped